

醫心方卷第卅

五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

五穀部第一

月麻

大豆

丁メ

赤小豆

コカアヤ

白角豆

シロセウ

大麦

フトキ

廣麦

カキカタ

醫心方卷第卅

五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

五穀部第一

胡麻

大豆

赤小豆

白角豆

大麦

穠麦

小麦

蕎麦

青粱米

黄粱米

白粱米

粟米

秫米

丹黍米

稷米

粳米

稻米

糯米

粱米

粘糖

酒

酢酒

醬

塩

五菓部第二

橘

柑子

柚

乾来

生来

李

杏實

桃實

梅實

栗子

柿

梨子

捺

石榴

枇杷

猕猴桃

郁子

通草

山櫻桃

木蓮子

榛子

胡桃人

椎子

橡實

桂實

覆瓦子

胡頹子

甘蔗

蒲陶

栗椹

署預

零餘子

薤

芋

烏芋

蔬根

蔬首

芡實

藕實

雞頭實

干歲

薑汁

五畜部第三

牛乳

酪

蕪

底

猪

雉

雲雀

鷄

鳩

鵲

鴨

鷹

鴨

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

鰾

烏賊魚

海昆

海月

海蛸

海蛸

海蛸

海蛤

石決明

靈龜子

辛羸子

甲羸子

小羸子

牛乳	酪	蕨	底	猪	雉
雲雀	鷄	鳩	鵲	鴨	鷹
鴨	鰾	鰾	鰾	鰾	鰾
鰾	鰾	鰾	鰾	鰾	鰾
烏賊	海昆	海月	海蛸	海蛸	海蛸
海蛤	石決明	靈龜子	辛羸子	甲羸子	小羸子
口廣大辛	石隄子	龍蹄子	寄居	擁劍	
鯢	鯢	何貝子	田中羸子		

五菜部第四

竹筴	白朮	冬朮	越朮	胡朮	茄子
紫菜	龍葵	山葵	菹菜	苣菜	羊蹄
薺	生薑	蕪菁	薑菜	薑菜	蘭草
胡葵	藜	葵荷	芹菜	薺菜	蕨菜
薺蒿	萆	藟頭	干菜	骨蓬	木蘭
榆皮	辛夷	昆布	海藻	鹿角菜	石莖
紫苔	薺	薺	薺	薺	薺
葫	苦瓠	蜀椒	菊		

五穀部第一

大素經云五穀為養五菜為助五畜為益五果為助注云
 五穀為養生之主也五菜助穀之資五畜益穀之資五
 菜裨穀之資也五穀五畜五菜用之充飢則謂之食
 以其療病謂之藥此穀畜菓菜等物乃是滋行五性之
 味藏府血氣之本也充虛稜氣莫大於茲奉性養生不
 可斯須離也

大素經云五穀為養五菜為助五畜為益五果為助并支及厚也增也助

五穀為養生之主也五菜助穀之資五畜益穀之資助也機也價也

菜埤穀之資也五穀五畜五菜用之充飢則謂之食

以其療病謂之藥此穀畜菜等物乃是五行五性之

味藏府血氣之本也充アチ虛接氣莫大於茲五奉性養生不

可斯須離也モハラフ

胡麻本草云味甘平无毒主傷中虛羸補五内益氣力長

肌肉填髓腦堅勸骨アチ金創上痛及傷寒溫唐

大吐後虛熱羸困久服輕身不老明目耐飢近

年以作油液寒利大腸肥衣不落ツケトル陶景注云八

穀之中唯此為良九淳里者名巨勝是為大勝又

差方名巨勝テラシ荳黃名胡麻服食家當ヒ九並ヒ九

曝ヒキ煑イリ餅カキ之ク新穀長生ヒ蘇敬注云此麻以角

作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以為良白切應炎及

者方耳生カキ時カキ塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効ヒキ

拾遺云油大寒主天行熱腸秘内結熱脹一合

下利為度食油損聲令體重シモカラ蒸沐頭長髮シモカラ雀

禹錫合經云練餅之法當九並九曝ヒ公盡晒

潤及皮脫其不熟者則令人髮カキ頤落和名如字

大豆本草云生大豆味甘平アチ塗癰腫ハシラフ煮飲汁作顯

斂鬼毒上痛逐水オヒ脹除胃中熱痺傷中淋瀝切落及

下ヒ癰血散五藏結積内寒斂為頭毒久服令人

身重熱クワ屑クワ味甘主胃中熱去腫除痺消穀上

附子名

王作順若銘若昆三反頭無髮也

禹錫食經云練餌之法當九蒸九曝令盡脂

潤及皮脫其不熟者則令人緩頤落和名如字

大豆本草云生大豆味甘平附子名塗癰腫煮飲汁作顯

致鬼毒上痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋瀝切落及

下癰血散五藏結積內寒致為頭毒久服令人

身重熬屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀上

脹又云菹豆味甘微溫主和中下氣孟詵云平

主霍亂吐逆拾遺云大豆炒及熟投酒中飲主

風痺癰緩口噤產後血氣炒食極煮食極冷

又云牛食溫馬食冷一臍之中用之不同也孟

詵云大豆初服時似身重一年之後便身輕益

陽事又煮飲服之去一切毒氣又生搗和飲療

一切毒脹塗之崔禹云大豆少冷無毒煮飲

汁療溫毒水腫為驗除五淋通大便去結積並

煮食勝於米久服厚腸胃令人身重大豆為

薩子取牙生便乾者即熟末食之甘美味矣

名黃卷味苦甘溫主濕痺勸膝腕痛和名末

赤小豆本草云主下水桃癰腫膿血味甘酸平溫無毒主

寒契中消渴止洩利子小便吐卒澀下脹滿拾遺云驢

食脚輕人食體重養生要集云味甘溫久食逐津液

令人枯燥孟詵云青小豆寒療熱消渴止痢下脹滿今案

白角豆崔禹云味酸少冷元毒主下氣治開格並煮食

之凡益人又有一重大目以子其赤色好上下利

寒契中消渴止洩利子小便吐卒澹下脹滿拾遺云驢

食脚輕人食體重養生要集云味苦溫久食逐津液

令人枯燥孟詵云青小豆寒療熱消渴止痢下脹滿今案損害

物和名阿加奴史

白角豆崔禹云味酸少冷无毒主下氣治開格垂煮食

之止飢益人又有一種狀只相似而子紫赤色好止下利厚腸

胃益氣力和名志呂佐介

太麥本草云味酸溫微寒无毒主消渴除熱益氣調中

為五穀長蘊敬注云大麥麵平胃止渴消食療脹拾遺云

作麵食之不動風氣調中心洩令人肥健孟詵云暴食

之令脚弱久服即好甚宜人崔禹云主水瘕勿合白

稻米食令人多熱和名不止辛子

穡麥本草云味甘微寒食之輕身除熱以作蘽溫消食

和中崔禹云以作粥食之益面色和名加知豆

小麥本草云味甘微寒無毒主除熱止燥渴利小便養

氣上滿面黃以作麵溫消穀止利以作麵溫

消熱止煩拾遺云此物秋種夏熟受四時氣

是自然兼有寒溫麵熱熱冷宜其然也千金

方云作麵消熱止煩不可多食長宿癖膳

夫經云多食穡氣和名已辛支

高麥孟詵云寒難消動熱風不宜多食胎玄子張

麥難動諸病猶壓丹石能練五藏津續精神

其葉可煮作菜食甚利耳目下氣其莖為

灰先云高麥及馬帚帚今案損害物和

方云作麵消熱止煩不可多食長宿癖膳
夫經云多食穢氣和名已年支

高麥孟詵云寒難消動熱風不宜多食胎玄子張

麥雅動諸病猶壓丹石能練五藏津續精神

其葉可煮作菜食甚利耳目下氣其莖為

灰洗二畜瘡疥及馬掃蹄至神今案檢藥物和名善波年支

青梁米本草云味甘微寒無毒主胃痺熱

中渴利止洩利小便益氣補中輕身長年陶

景注云梁米皆是粟類唯其可顏色異為

分別北勝之書云梁是林粟穰教云夏

月食之極為涼清和名安波乃与称

黃梁米本草云味甘平無毒主益氣和中止

洩穰教注云黃梁穗大毛長穀米但糜於白

梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸粟

白梁米本草云味甘微寒無毒主除熱益氣

陶景注云夏月作粟食亦以除熱孟詵云患

胃虛并欲吐食水者用米汁二合生薑汁一合

和服之張云除胃隔中客熱移易五

藏氣續勸骨和名之呂阿波

粟米本草云味鹹微寒無毒主養腎氣去

胃痺中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利

小便陶景注云其粒細於梁米陳者謂經

三年五年者或碎為梁米以作粉尤解煩

和服之。臨子張云。除胃隔中客熱。移易五藏氣。續勸骨。和名之呂阿波

粟米。本草云。味鹹。微寒。無毒。主養腎氣。去

胃痺中熱。益氣。陳者味苦。主胃熱。消渴。利

小便。陶景注云。其粒細於粟米。陳者謂經

三年五年者。或碎為米。以作粉。尤解煩

悶。蘇敬注云。粟有各種。而並細於諸粟。其米

汁。主霍亂。夾熱。心煩。渴飲。數升。立差。夏。河

上。消渴。尤良。崔禹云。常所散食耳。益腎熱。

春。令白作粉。尤解煩悶。和名阿波乃字留

一。秋米。本草云。味甘。微寒。止寒熱。利大腸。療漆

瘡。陶景注云。方藥不正用。唯嚼以塗。蘇敬注云。

此米切。服是猶稻秫也。今大都呼粟。稷為秫。

稻秫為稷矣。凡黍稷粟秫。粒。此三穀之類。

秫也。馬疏云。秫米。溫食之。不及黍米。不任進御。

也。今案損害物。和名阿波乃毛知

丹黍米。本草云。味苦。微溫。無毒。主欬逆。霍亂。止

洩。除熱。上煩渴。陶景注云。此即赤黍米也。多入

神藥。用崔禹云。食益人。又有拒米。是也。黍耳。

供釀酒。祭禮用之。人飲好。療魂病。長生。和名阿加支

稷米。本草云。味甘。無毒。主益氣。補不足。陶景注

云。書多云。黍稷。蘇敬注云。呂氏春秋云。飯之美者

有陽山之稷也。傳云。本草有稷。不載稷。即稷

也。キヒラモチ

シタ一本

油陰勢上煩法陰景云山曰赤黍米也多入

神藥用崔禹云食益人又有拒米是也黍耳クハチヒ

供釀酒祭禮用之人飲好療魂病長生和名阿加支

稷米本草云味甘无毒主益氣補不足陶景注

云書多云黍稷キヒラモチ穡教注云呂氏春秋云飯之美者

有陽山之稷也傳云本草有稷不載稷即稷シタキ

也今楚人謂之稷シタキ開中謂之糜キヒラモチ翼羽謂之緊廣

雅云緊稷也今雅稷稷也孟說云益氣治諸

契補不足和名支義乃毛知

粳米本草云味甘苦平无毒主益氣止煩止洩景陶注云

昂今常所食米但有白赤小異揆四五種猶同一類也

拾遺云凡米契則契食冷食則登上寒假以火氣體自溫平七卷

食經云味甘微寒契利大腸療漆瘡シタキ唐玄子張云性寒權

諸經絡氣使人四肢不收昏メチ饒睡發風動氣不可多食

崔禹云又有シヒシ米是被含稷イネノカヒ穀未熟者曰粃ヤキ以火炙焦春

成米者食之補五藏音比穀有皮無米也駐面色不老衰也今黍米粉崔禹云

米粉汁解丹之蓋山煩和名宇留之稱食及藥石人只將食之性冷一名爛

稻米本草云味甘苦主溫中令人多契和名宇留之稱大便堅陶

景注云稻米粳米此兩物今江東無此皆呼粳

米為稻耳ヒシラモチ穡教注云稻者穡ヒシラモチ穀通名崔禹云

稻米粳米同之音一名稌米ヒシラモチ又有烏米江東呼

米性冷好治五氣又有糯米音猶烏米耳謂

春一斛之糯成八斗之米和名以祢乃与祢

糯米養生要集云味甘平雅食只不宜久食

景注云糯米粳米此兩物今江東無此皆呼粳

米為稻耳籼教注云稻者籼穀通名崔禹云

稻米粳米同之一名秣米音又有烏米江東呼

米性冷好治五氣又有糯米音猶烏米耳謂

春一斛之糯米成八斗之米和名以秣乃与秣

糯米養生要集云味甘平雜食之不宜久食

拾遺云性微寒任娠ハナメ雜肉食之不利久食令

人身軟柔米及糯米飼小貓犬令脚屈不能行

緩人筋故也今案損害物和名名毛

糯米本草云味甘苦無毒主寒中下氣除熱陶

景注云此是以米為籼耳非別米名也米其

米脂和傅面亦使皮膚悅澤籼教注云籼

者生不以理之名也時當以可生之物為之陶

稱以米為籼其米豈更能生乎崔禹云味

少苦冷無毒下氣去熱合乳作粥食之益面

色延年和名以秣乃毛

稻糖本草云味甘微溫補虛止渴去血陶注云今酒

用麵糖用糯米音猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤

為優酒以薰亂為劣七卷食經云貴飲糜粥中食之

飲人未詳和名阿女

酒本草云味苦大熱有毒主行藥勢散邪惡氣

陶景注云大寒穀海唯酒不永明其熱性獨冠群物人

飲之使體熱神昏是其毒故也昔三人罷行觸霧一

人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此

為優酒以薰亂為劣七卷食經云貴飲糜粥中食之
教人未詳 和名阿女

酒本草云味苦大熱有毒主行藥勢致耶惡氣

陶景汪云大寒穀海唯酒不永明其熱性獨冠群物人

飲之使體藥神昏是其毒故也昔三人罷行觸霧一

人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此

此酒勢辟惡勝於食拾遺云酒教百耶云惡氣通血脉

厚腸胃潤皮膚散死氣愚人飲之則愚智人飲之

則智消憂致怒宣言暢意大寒經云醴醴者賢人以

適性不可不飲之令去病怡神必此改性之毒也

禮記云凡酒飲養陽氣也故有樂養生要集云酒者五

穀之花味之至也故能益人三能損人第其分劑而飲之

宣和百脈消耶却冷也若外量轉久飲之失度體氣

使弱精神侵昏物之交驗元過於酒也宜慎元失

節度崔禹云有大毒行藥力飲之忌憂為基食家

所重 和名佐介

酢酒本草云味酸溫元毒主消癰腫散水氣致耶毒陶

景汪云酢酒為用元所不入拾遺云酢破血止運除癥塊

積消宿食致惡毒破結氣心中酢水淡飲多食損筋骨

致藥孟詵云多食損人胃消諸毒氣致耶毒婦人產後

血運含之即愈 和名酒

晉本草云味酸酸冷利主除熱止煩滿致藥及火毒

陶汪云酢酒多以豆作此麥者少今此當是豆者又有肉酢

莫酢皆呼為醢不入藥用也 和名比之保

積消宿食致惡毒破結氣心中酢水淡飲多食損筋骨

致藥孟詵云多食損人胃消諸毒氣致耶毒婦人產後

血運含之即愈和名須

將本草玄味鹹酸冷利主除熱止煩滿致藥及火毒

陶注玄將多以豆作餅麥者少今此當是豆者又有肉將

與皆呼為醢不入藥用也和名比之保

煨本草玄味鹹溫无毒主致鬼蠱耶毒氣下部蠱瘡傷寒

熱去胃中淡澀止心腹卒痛堅肌骨多食傷肺毒欬陶注

玄五味之中唯此不可闕然以浸與肉則能經久不敗以

治布帛則易致朽爛所施之處各有所宜可

拾遺玄五味之中以塩為主四海之內何處无之崔禹玄主致

鬼耶毒氣其為用无所不入和名之保

五菓部第二

橘本草玄味辛溫无毒主胃中瘕瘕瘕熱逆氣利水穀

下氣心臨欬除膀胱留熱停水五淋利小便脾不能消

穀氣充胃中吐逆霍亂心洩去寸白久服去夏下氣通神

輕身長年陶注云此是訛其皮功其肉味甘酸食之令夏

淡恐非益人也崔禹玄食之利水穀下氣皮味辛苦並可取

孟詵云皮主胃中瘕氣熱逆又云下氣不如皮也性雅

溫甚能止渴吳錄地志曰建安郡有橘冬月樹覆之至明年

春夏色變為青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟者色黑

朱思簡曰橘皮食致虫臭毒最難必須橘皮為塵用和名

波奈

相子七卷經云味甘酸其皮小冷治氣勝於橘皮去積滯崔

水病也
孟詵云皮主胃中痰氣熱逆又云下氣不如皮也性雅

溫甚能止渴吳錄地志曰建安郡有橘冬月樹覆之至明年

春夏色變為青黑味尤絕美上林賦曰盧橘夏熟者色黑

朱思簡曰橘皮食致虫臭毒散贈必須橘皮為塵用和名

波奈

柑子七卷經云味甘酸其皮小冷治氣勝於橘皮去積滯水病也

禹云食之下氣味甘酸小冷无毒主胃熱煩滿皮主上氣

煩滿孟詵云性寒堪食已皮不任藥用初未霜時三酸及得霜

後方即胡荽故名之曰甘種腸胃熱毒下丹下丹石渴食多令

人肺燥冷中發流痺病也馬琬曰小冷食之勝橘去積滯即李衡木奴也

名菀云一名金實和名加辛之

柚本草云味辛溫无毒主胃中痰癥熱逆氣利水殺下氣

止嘔嗽除膀胱留熱停水五淋霍亂心洩去寸白去夏通神

長年藕敬云柚皮味甘今俗人謂橙為柚非呂氏春秋曰菓

之義者有雲夢之柚崔禹云多食之令人有痰孟詵云味

酸不能食可以起盤按七卷經云味酢皮乃可食不入藥用

今案損害
物和名由

乾來本草云味甘平无毒主心腹耶氣安中養脾助十二經脈

平胃氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重和百

藥調中益氣強力除煩心下懸腸澼久服輕身長年神仙

七卷經云食之輕身和百藥孟詵云養脾氣強志崔禹云食

之益氣力去煩又有荷來甚甘美大如鷄子能益人面色

出荷氏懸故以名之朱思簡曰味甘令契虛冷人食之補益

和名深世

平冒氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重モロオヒ和百

藥調中益氣強力除煩心下懸腸澀久服輕身長年神仙ナリ

又三載陳叔中人腹痛患氣卒症又療耳聾鼻塞

七卷經云食之輕身和百藥孟說云養脾氣強志崔禹食

之益氣力去煩又有騎來甚甘美大如鷄子能益人面色

出倚氏懸故以名之宋思簡曰味甘令契虛益人食之補益

和名深世
留奈都女

朱來本草云味辛令人契寒契羸瘦者不可食陶注云大

來致為頭毒附子也崔禹云食生大來者令益人胃中熱渴益養

于食之益人膳失經云不可多食七卷經云常服來核中

人百耶不干也孟說云生來食之過多令人腹脹並煮食

之補腸胃肌中益氣和名奈未之史奈都女

陶景注云言京口有麥李麥秀時熟小而脆

李本草云味苦平无毒主除固契調中崔禹云小兒又臨水

上食之為蛟龍被吞之孟說云李平王平下赤生李二去開

節間勞契不可多食之七卷經云味酸熱實可食之神農

要錄云李實臨水不可食致人

經云微温无毒不可多食令人虛和名須毛

杏實本草云味酸不可多食傷筋骨其雨人者致人陶注

唯痺
中
八色

玄核王欬逆上氣雷鳴唯痺下氣崔禹云理風噤及言

吃不開者為京佳味酸大契有毒不可多食生癰瘡傷筋

骨神農經云有契人不可食令人身契傷神壽七卷經云

杏人不可多食令人契利孟說云杏契王欬逆上氣金創

驚癰心下煩契風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利

煩苦癰心下煩契風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利煩

若方以梅子汁解之又方以藍青汁服之今案損宿物和
名加良毛

桃實本草云味酸多食令人有勢其核味苦甘平无毒

骨神農經云有熱人不可食令人身熱傷神壽七卷經云

杏人不可多食七ノ令人熱利孟詵云杏熱王欬逆上氣金創キハキ

驚癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利モロシヒ

煩苦癇心下煩熱風頭痛養性要鈔云治食杏人中毒下利煩

苦方以梅子汁解之又方以藍青汁服之今案損害物和名加良毛

桃實本草云味酸多食令人有熱其核味苦甘平无毒

主瘕而閉瘕耶氣致小虫欬逆消心下堅陶注云仙家

方言脹三樹桃花晝則面色如桃花人三无試之者神農

經日飽食桃入水浴成淋病孟詵云温桃能發諸丹石不奇

食之生食尤損人七卷經云桃兩人者有妾不可食崔禹云

食之令下利益面色養肝氣今食桃人忌术非之俗中用无

害又陳子皇敢木入霍山桃多食之續氣駐色至三百

歲還來面色養澤氣力如壯時今案損害物和名毛

梅實本草云味酸平无毒主下氣除熱煩滿安心又體痛偏

偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾心下利好噉口乾陶注云是

今為梅也又服黃精人禁梅實今案損害物和名毛蘇敬注云利筋脈去痺味

酸大温主安肝心下氣藥性論云黑心服梅花黃連登雲

聖孟詵云食之除悶安神七卷經云味酸平詩云梅

杏類也又可含以香口也和名字米

采子本草云味酸温无毒主益氣厚腸胃補腎氣令

人思飢陶注云有人患脚弱往栗樹下食數升便能起

行此是補腎之義也然應生散之蘇敬云作粉勝於麥

麥爵生者塗病療筋骨新碎疼痛腫瘰而有效創

創殘兒令齒不生崔禹云食之益氣力神農經云食桑

葉

梨種殊多並皆冷利倍人以為快菓不入藥用食之損

人獲敬云梨削怙湯火瘡不爛止痛易老又主契嘔止

渴通玄經云梨雅為五藏之力斧足為傷寒之妙藥崔

禹云食之除傷寒時行為妙藥但不可多食神農經云

味甘元毒不可多食令人委困孟說云胃中否塞熱結

者可多食生梨便通又云寒除客熱止心煩又云卒瘕

失音不諸者搗梨汁一合頓服又云卒瘕東梨一顆刺作

五十孔每孔中內一粒枳以麵裹於熱灰燒令極熟出

傳冷食之又云去皮剖梨內於藕中煎冷食之朱思簡曰

食發宿病又凡用梨治咳嗽皆須待冷候喘息寒定食

之今遇夫以枳梨小衝氣熱食之反成味不可拔救也並名

苑云一名紫實一名紫條一名縹帶一名六俗

一名含須今案損害物

榛本草云味苦寒多食令人臃脹病人尤甚崔禹云除

內熱元毒孟說云益心氣膳玄子張云補中焦諸不足

物和名

石榴本草云味甘酸損人不可多食根療蛇出寸白

崔禹云不可多食損人氣世人云石榴花赤可愛故

多植以為延年花也孟說云溫實主穀利泄精又云損

齒令黑今案損害物

枇杷本草云葉平主卒嘔不止下氣崔禹云子食之下

氣心噓噓逆味甘生散益人七卷經云味酸食之安五藏

膳夫經云益人孟說云溫利五藏久食藏發熱黃

猕猴桃七卷經云味甘寒元毒食之元損益拾遺云味酸

多植以為延年花也。孟詵云：溫實主穀利，泄精又去損。

齒令黑。

今案損害物
和名佐久呂

枇杷本草云：葉平，主卒嘔不止，下氣。崔禹玄子食之下。

氣心噓噓，味甘，生散，益人。七卷經云：味酸，食之安五藏。

膳夫經云：益人。孟詵云：溫利五藏，久食藏穀，熱黃。

和名比波

猕猴桃七卷經云：味甘，寒，无毒，食之无損益。拾遺云：味酸。

无毒

溫玉骨，昂風，攤緩不隨，長生，變白肉，野鷄病。崔禹玄食之。

一名藤梨，又名羊桃。

之和，中安肝，味甘，卷主黃疸，消渴，狀似來而青，黑色一節。

著數十莖，頭生實，食之利人。

和名已久波

郁子本草云：味酸，平，无毒，主大腹水腫，面目四文，浮腫利。

七卷經云：食之利水道。

小便水道。崔禹玄：味酸，冷，未熟者毒，食之發狂。熟者食之。

冷

益人。

和名宇倍

通草本草云：味甘，平，无毒，主去惡，除脾胃寒，熱，通利九。

脾痺

竅，血脉開，節令人不忘。恒欲眠，心煩，噓出音聲，療耳聾。

毛子未化也

散癰腫，諸結不消，及金創，惡瘡，鼠瘻，隨胎去三虫。

名丁翁拾遺云：一名好手子，知算代表。崔禹玄食之，去。

淡水，心赤白，下利，味甘，溫。

和名安介比

山櫻桃七卷經云：味甘，平，无毒，食之无損益，或云食補心。

氣調中，令人好面色。此有二種：一者白櫻子，春早所榮花。

白味苦，食令人頭痛也。一者黑櫻子，花紅白，味甜，養也。伯。

潘人為良藥，皆云山藥養者唯黑櫻子。

和名也，未毛。

木蓮子崔禹玄食之，安中養肝氣，味甘，酸，冷，无毒，主火爛。

瘡煩毒，性滑利，葉似郁實，如撥子，散之輕身，去熱為驗。

也。和名律太比。

氣調中令人好面色シカラ此有二種一者白櫻子春早所榮花ハナ

白味苦食シ不令人頭痛也一者黑櫻子花紅白味甜養也伯アツクシ

潘人為良菓皆云山菓養者唯黑櫻子和名也未毛

木蓮子崔禹シ食之安中養肝氣味甘酸シ冷シ無毒主火爛タシ

瘡煩毒性滑利シ葉似郁實如櫟子散之輕身去熱為驗氣

也和名律太比

榛子七卷經云味甘平食之元損益多食令人頭痛イナカ崔

禹食之明目去三五味甘小溫シ冷シ無毒久食輕身耐老

樹似杏而實如櫟子イナヒ並于散之益人氣今案損害物和和名波之波養

胡桃人七卷經云味甘溫食之去積氣博物志云張騫

使西域還得胡桃故名之崔禹食之域下氣味甘小冷ルビ元

素主喉痺敦白五令人淡動セシ孟詵云率不可多食動淡

飲計日月漸服食通經絡黑人驢駘毛生能差一切

痔病千金方云不可多食令人惡心拾遺云味甘平コチア無毒

食之令人肥健ナラ潤膚黑髮去野鷄病和名久留養

椎子七卷經云味甘平食之補益人耐飢去甲作屑並食

之新穀勝櫟子イナヒ崔禹食之味甘小溫イナヒ無毒主補五藏安中

又有櫟子相似而大於椎音和名之比

櫟實本草云味苦微溫イナヒ無毒主下利厚腸胃肥健人七

卷經云味溫イナヒ無毒非藥非穀而寧益人服之者未能新

穀養性要集云啖櫟為勝イナヒ無氣而受氣イナヒ無味而受味消

消食而止利令人強健和名以知比

榧實本草云味甘主五痔去三虫イナヒ盡毒イナヒ鬼注陶注云食

其子乃言イナヒ蘇寸白不復有餘用不入藥方七卷經云食之輕身去腹中蟲馬院曰常食

橡實本草云味甘微温无毒主下利厚腸胃肥健人七

卷經云味溫无毒非藥非穀而寧益人服之者未能新

穀養性要集云啖橡為勝无氣而受氣无味而受味消

消食而止利令人強健

和名以知此

榧實本草云味甘主五痔去三虫蠱毒鬼注陶注云食

七卷經云食之輕身去腹中虫

其子乃言療寸白不復有餘用不入藥方馬琬曰常食

之者三虫不生也

和名加倍乃養

覆盆子本草云无毒主益氣輕身令髮不白陶注云蓬

景

蔓是根名覆盆是實名方家不用乃昌容所服以易

力凡

顏色者也蘓敬云覆盆蓬蔓一物異名本謂實非根也

崔禹公覆盆味酸養香主益氣力安五藏是列真常

取之遂登仙矣

和名以知古

胡頹子馬琬云味甘凌冬不敗食之補益五藏之膳夫

之口丁

經云食之益人者也

和名久養

甘蔗本草云味甘平无毒主下氣和中補脾氣利大腸崔

禹云食之下氣小冷廣羽大種經二三年乃生高大如

竹而過於二三丈取其汁以為沙糖甚理風痺益面色

和名久養

蒲陶本草云味甘平无毒主筋骨濕痺益氣倍力強志

令人肥健忍風寒久食輕身不老延年陶注云魏國使

景

人賣果狀如五味子而甘美北國人多肥健耐寒蓋食斯

七卷經云

食之

乎不植淮南只如橘之變於河北矣崔禹公食之益氣力

令

說

除風冷味甘小冷益面色孟詵云食之治腸間水調中

其子不甚多食令人平頹子馬琬云味甘平可作屑逐

補陶本草云味甘平元毒王筋骨濕痺益氣倍力強志

令人肥健忍風寒久食輕身不老延年景陶注云魏國使

人賣米狀如五味子而甘美七ネカラ此國人多肥健耐寒蓋食斯

乎不植淮南只如橘之變於河北矣崔禹云食之益氣力

除風冷味甘小益益面色孟說云食之治腸間水調中

其子不堪多食令人平煩悶七卷經云味甘平可作酒逐

水利小便廣志云補陶有黃白黑三種也和名衣美

棗榘本草云藻敬白味甘寒元毒單食主消渴七卷經

云素榘漢武傳曰西王母神仙上藥有扶棗丹所謂榘也孟

孟說云性微寒食之補五藏耳目聰明利關節和經脈通

通血氣益精神和名久波乃美

署預本草云味甘溫平元毒王傷中補虛羸除寒熱耶氣

補中益氣力長肌肉主頭面遊風頭目眩下氣心腰痛

充五藏強陰久服耳目聰明輕身不飢延年一名山

芋秦楚名王巡鄭越名土諸陶景注云食之以充糧藻敬注

云曰于搏師為粉食之大美崔禹云食之長肌肉強

陰氣七卷經云食之益氣力充五藏膳夫經云補中強

強陰魚名苑云一名諸蕪署預二音一名巡草雜要訣云一名

王芎和名也未載伊毛

零餘子拾遺云味甘溫元毒王補虛強腰背不飢並食

曬乾功用強於署預此署預子在菜上生大者如卵和名奴

薛崔禹云食之厚腸胃益氣力止飢味苦小甘元毒

小溫駐面色勝於麥豆燒並充糧和名止已呂

芋本草云味辛平有毒主寬腸胃充肌膏骨中一名古

王芎和名也未詳伊毛

零餘子拾遺云味月溫無毒主補虛強腰背不飢並食
和名奴加

鮮雀馬食之厚腸胃益氣力止飢味苦小甘無毒
和名止已呂

小溫駐面色勝於麥豆燒並充糧
和名止已呂

芋本草云味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名古
入芋味白
陶景注云生則有毒發不可食性滑下石

芝崔禹公味鹹驗小溫滑中多食之傷人性命神農經
發

云不可多食動宿卷孟說云主寬緩腸胃去死肌令脂
宗悅澤七卷經云有毒能下石列仙傳云昔涓容為梁
並使民益種芋後三年當大飢梁民不飢死並名莞
云一名長味一名談善養生要集云芋種三年不收成
野芋食之殺人又云治野芋中毒方煮大豆汁飲之
又方去漿飲之和名以信都以此

烏芋本草云味苦微寒無毒月主消渴瘳熱
熱中益氣一名藉姑一名水萍陶景注云生水

田中芋有極狀如澤才毛カ馬不正似芋イフツイモ藕敬云此
草一名機牙一名茨菰主百毒產後血悶トナ改心

欲死產難脫衣不出搗汁服一升拾遺云
食之令人肥白小者極消吞之開胃及腸子

金方云下名淋石崔禹云食之益氣力主消渴
五淋石葵石敬為佳孟詵云主消渴下石淋吳人

好嗽之葭脚氣攤緩風損齒紫黑色令人
出顏色七卷經云食之上渴益氣廣雅云

欲死產難脫衣不出據一升拾遺云

食之令人肥白小者極消吞之開胃及腸子

金方云下名淋石崔禹云食之益氣力主消渴

五淋煮散為佳孟詵云主消渴下石淋吳人

好嗽之葭脚氣攤緩風損齒紫黑色令人

告顏色七卷經云食之上渴益氣廣雅云

藉姑旦日為芋也養生要集云味苦微寒

食之除熱所謂未并是也為粉食之

其色如玉久食益人魚名菰云一名火芋一

名玉銀和名久和為

菰根七卷經云味甘大寒除腸胃中癰熱消渴止小便

利養生要集云味甘平除胃中煩解酒消食和名古也乃

菰首七卷經云味甘冷被霜之後食之令人陰不強又

雜白蜜食令人腹中生虫今案損害物

芡實本草云味甘平元毒主安中補藏不飢輕身陶

景注云火煨以為米死根新穀長生崔禹云芡實食之

安中補五藏孟詵云食之神仙此物尤葭冷不能治

衆病七卷經云味甘平元毒食之不飢被霜後食之

令陰不強和名此也

藕實本草云味甘平寒元毒主補中養神益氣力除

百疾久服輕身耐老不飢延年景注云此即今蓮子是

也宋帝時大官作羊血空細及羊血製也人削藕皮誤落血中皆散不

凝醫仍用藕療血多効藕敬云主熱渴散血生肌久服

令人心懽五三六崔禹云藕實根味甘冷食養心神根大珍至

令陰不強

和名此

藕實本草云味甘平寒无毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢景延年注云此即今蓮子是

也宋帝時大官作羊血人削藕皮誤落血中皆散不

空細又等血散也

凝腎仍用藕療血多効主熱渴散血生肌久服

令人心懽崔禹玄藕實根味甘冷食養心神根大珍至

煩契鼻血不心孟詵云蓮子寒主五藏不足利益十二

經脉廿五腧馬琬云食之養神百病根効与實相似也

和名波知

鷄頭實本草云味甘平无毒主療濕痺腰脊膝痛補

中益精強志耳自聰明久服輕身不飢耐老神仙陶

景

注云此即今為子子形上花似鷄冠故名鷄頭注

為可壽
今案其
字也玉
中鷄頭
也
追敘及

粉与菱粉相似益人勝菱菱崔禹玄益氣力耳自明

了孟詵云作粉食之甚好此是長生之藥与蓮實合

餌令小兒不能長大故知長服當駐其年耳生食動

小冷氣七卷食經云食之益精氣

和名菱都布之文乃菱

千歲薑汁本草云味甘平无毒主補定五藏益氣續

筋骨長肌肉去諸痺久服輕身不飢耐老通神明崔

禹玄食之補五藏味甘平小冷其莖切絕而受濕汁次

如薄蜜甘美以暑預為粉和汁煮作粥食主歲延又

含蜜食之益人

和名安未都良

五宗部第三

牛乳本草云微寒補虛羸止渴下氣陶注云榛牛為佳

拾遺云凡服乳必一二佛停冷啜之乳熱食則擁不欲煩

禹食之補五藏味甘平小冬其莖切絕而受漚汁狀
如薄蜜甘美以暑預為粉和汁煮作粥食主歲運又
含蜜食之益人和名安未都良

五宗部第三

牛乳本草云微寒補虛羸止渴下氣陶景注云榛牛為佳
拾遺云凡服乳必一二佛俾吞啜之熱食則擁不欲煩
脹兼與酸物相反令人腹中結瘕崔禹之云益胃氣令人
潤澤養生要集云腹中有冷患飲乳汁令腹痛泄利
利七卷經云不可合生宗生腹中至不可合生莫食成
瘕和名宇之乃知

酪本草云味甘酸寒无毒主熱毒心渴除胃中虛熱身
面上熱瘡養生要集云腹中小有不佳不當啖酪令不消
藥本草云微寒補五藏利大腸主口瘡陶景注云乳成酪
成藥之成醍醐色黃白養生要集云甘道人云乳酪蘊
髓常食令人有筋力膽腎肌腠潤澤卒食令人臃脹
泄利漸之自也已ヤ又

鹿肉本草云肉溫補中強五藏益氣力陶
景注云野肉之中唯

鹿茸鹿可食生不羶韃又非辰厲八卦無主
而並能溫補於人則生死無尤故通家許
聽為肺蘊教注云頭主消渴筋主勞損骨
主虛勞胎主癰腫死肌溫中四支不隨一云
不可近陰角主中惡注痛血主折傷陰瘕
補又云鹿茸味甘酸溫无毒主漏下惡血

麋鹿可食生不羶又非辰屬八卦無主

而魚能溫補於人則生死無尤トカ故通家許元

聽為肺藥教注云頭主消渴筋主勞損骨

主虛勞胎主癰腫死肌溫中四支不隨一云

不可近陰角主中惡注痛血主折傷陰瘰

補又云鹿茸味甘酸溫元毒主漏下惡血

寒熱益氣強志生為療虛勞羸瘦四支酸

疼腰脊痛洩精溺血安胎下氣角主惡瘡

癰腫髓味甘溫主大夫妻子傷中脉絕筋

急欬逆以酒服之又云麋骨主虛損洩精

肉補益五藏髓益氣力悅澤人面崔禹玄味

鹹溫无毒主大風冷氣口辟消渴心主安中

肝肝主安肺主安肺腎主安腎脾主安脾膏主四支

不隨孟詵云鹿頭主消渴多夢見物蹄肉

主脚膝骨髓中疼痛生肉主中風口偏不正

膳夫經云腎疎佳千金方云凡餌藥之人不

可食鹿肉服藥必不得力所以然者鹿恒食

解毒之草是故能制散諸藥也養生要集

云鹿有豹炙不可食斂人又云鹿茸鹿角

皆不中嘔角中有細虫似白粟入咽令人虫

癩万術不能治馬疏云鹿胃食之不利人朱

思簡云合生菜食之使腹中生疽虫鹿膽

白者不可食之食經云鹿雉合煮食之斂人

解毒之草是故能為散諸藥也養生要集

去鹿有豹炙不可食斂人又去鹿茸鹿角

皆不中嘔角中有細虫似白粟入咽令人虫

癩万術不能治馬疏云鹿胃食之不利人朱

思簡云合生菜食之使腹中生疽虫鹿膽

白者不可食之食經云鹿雉合煮食之斂人

盧宗食經云鹿五月已後無角者食傷人和名加名

猪肉本草云味苦主開血脉弱筋骨虛人肌不可久

食陶注云猪為用最多唯寒不宜人二有多食皆能

黑肥此蓋虛肥故也千金方云不可久食令人少精發

宿病拾遺云肉寒主癰丹石解熱人食之斂藥動風七

卷經云合五辛食之傷人肝脾鯽魚合食令人發損

消又不可合鯽魚子傷人朱思簡云合鯽魚食入腹

動風令生五肝合芹菜食之令人腹中終身雷鳴蒼

生要集云猪肝落地去不著者食斂人又云猪子脯火

燒不動者食之畢泄利馬疏云猪自暖文不可食傷人

膳夫經云豕自死其目青食之斂人又云豕燔而死食

食其肝斂人又云猪白蹄青乳斑人不可食又云白猪

青蹄食之斂人今案損害物和名為乃志

雉本草云肉味酸微寒无毒主補中益氣力止洩利

除蟻痿陶注云雉雉非辰屬而正是離禽景午日不可

食者獲敬注白雉味甘主諸痿瘡崔禹玄主行步汲

然益肝氣明目癰瘍諸淺瘡丙午日食生心瘕損肝

氣五鬼起於內致不祥朱思簡食經云凡食雉害

青蹄食之敦人今案撰宅和承名乃志

雉本草云肉味酸微寒无毒主补中益氣力止洩利

除蟻痿陶注云雉雅非辰属而正是離禽景平日不可

食者獲敬注白雉味甘主諸痿瘡崔禹云主行步汲

然益肝氣明目癰瘍諸淺瘡丙午日食生心瘕損肝

氣五鬼起於内致不祥朱思簡食經云凡食雉害

不得食骨大傷人筋骨和名文之

雲雀崔禹云味酸大温无毒主補中陰萎不起虛勞

内損赤白下利作腫食之強陰氣艱似雀而大是春

夏在陽秋冬在陰陽時喜鳴陰時不鳴吸陰氣而

登天含陽氣而下地翔於雲陽而吐氣故以名之其

音審然似人大和名此波利

鷄孟詵云温補五藏益中續氣實筋骨耐寒暑消結

氣又云不可共猪肉食之令人多生瘡今案拾遺云

令人生小

又云患痢人可和生薑煮食之七卷經云味辛平

食之令人善忘崔禹云无毒主赤白下利漏下血

暴風濕痺肺氣利九竅和名字

鳩雀禹云味甘温无毒主續絕傷補中堅筋骨益氣

力好令趨走任身婦人尤不可食其子門肥充於產

難故也古人云是鳥為不噎之鳥故老人杖頭作鳩

像療噎之毛和名波止

鵲雀禹云味甘温无毒主赤白下利補中下氣艱似鵲

有白鵲隼眼而翅羽和名伊加留加

鳩雀禹云味甘苦鹹平无毒主續絕傷補中堅筋骨益氣
力好令進走任身婦人尤不可食其子門肥充於產

難政也古人云是鳥為不噎之鳥故老人杖頭作鳩
像療噎之也和名波止

鵲雀禹云味甘溫无毒主赤白下利補中下氣羸似鵲
有白喙隼眼而翅羽班可愛和名伊加留加

鴨雀禹云味酸冷无毒主赤白下利虛損不足補中安魂
鬼和名比衣止利

鷹本草云肪味甘平无毒主風擊物急偏枯氣不通
久脹長髮鬚眉益氣雀禹云味甘小冷主風熱煩心

駐面色理腰脚痿弱凡鷹類甚多大日鴻小日鷹
七卷經云食无損益和名加利

鴨本草云肉補虛熱和藏府利水道孟說云寒補中
益氣消食馬琬云自精白者食之教人和名加毛

鯉果本草云肉味甘主欬逆上氣黃疸止渴生黃主
水腫脚滿下氣膳味苦寒无毒主目熱赤痛清盲明

目骨主女子帶下赤白為主石淋陶景注云鯉與鯢為異
之主形既可愛又能神變山上水中有鯉不可食又

鯉鯢不可合小豆藿食之其子合猪肝食之害人
蘇敬注云骨灰主陰飲蝕哽不出血主小兒丹腫皮主

丹隱癰腦主諸癰腸主小兒肥瘡拾遺云肉主安胎
動壞妊身腫煮食之破冷氣痲痺氣塊從從脊當

中數至尾无大小皆有廿六鱗七卷經云鯉與鯢平補中又
鮒胡閭及野王又鯢下凡及說又鯢音慶廣雅崔禹云鯢

鯉鮓不可合小豆。藿食之其子合猪肝食之害人。
藷敬注云骨灰主陰飲蝕哽不出血主小兒丹腫皮主

丹隱癰腦主諸癰腸主小兒肥瘡拾遺云肉主安胎

動壞妊身腫煮食之破冷氣瘕癖氣塊從從脊當

中數至尾无大小皆有廿六鱗七卷經云鯉魚平補中又

鮓胡閭及野王又鯉下凡及說又鯉音慶廣雅崔禹云鯉

温无毒主肺氣忤疾益氣力孟詵云天行病不可

食并葢即死又砂石中者毒多在腦髓中不可食其

頭又每折去脊上兩節及脊内黑血此是毒故也朱思

簡曰白頭者不可食交慈桂食之令人惡病馬琬云任身

食之令子多瘡養性要錄云服夫門冬勿食鯉魚病

不除和名已比

鯉魚本草云主諸瘡燒以醬汁和塗之又主腸癰一

名鮓魚作鱸主久赤白利拾遺云頭主腥嗽燒為灰脂

之內主虛羸熱煮食之鱸主赤白利及五痔七卷經

云味甘温多食之發熱崔禹云味鹹大冷无毒主心煩悶

補五藏安中食鯉鱸勿飲水生蛔虫又勿合猪肉食

成腹中冷癖孟詵云作鱸食之新暴痢其子調中益

肝氣朱思簡云合庶肉生食之齋急又鯉子鯉魚不

可同食之又不可共酪同食又沙糖不与鯉魚同食成

甘虫又不可共笋食之使笋不消成瘕身不能行步養

性要集云鯉魚不可合猪肝食之和名布奈

鯉魚本草云味甘无毒主百病陶注云今作瞿食之

玄補又有鱸魚相似而大又有鮓魚黃而美並益人又

肝氣朱思簡云合庶肉生食之勸急又鯉子鯉魚不
可同食之又不可共酪同食又沙糖不与鯉魚同食成
甘虫又不可共笋食之使笋不消成瘕身不能行步養
性要集云鯉魚不可合猪肝食之和名布奈

鯉魚本草云味甘无毒主百病陶注云今作臛食之

云補又有鱸魚相似而大又有鮓魚黃而美並益人又

有人魚似鯉而有四足聲如小兒其膏燃之不消耗

始皇麗山塚中用之謂之人膏蘓敬云鯉魚一名鮓

魚一名鯉魚主水浮腫利小便崔禹玄鮓魚溫主風冷

痺赤白下利虛損不足令人皮膚肥美貌似鱗而小

色白皮中有白垢大者一二尺小者七八寸无鱗春生夏

長秋衰冬死一名鯉食經云鯉魚赤目鰓及无鰓食

致人和名阿由

鯉魚禹玄味甘冷无毒主逐水消水腫利小便去痔

虫破積聚欬逆上氣腸主出敗瘡中虫利筋骨貌

似鯉而紅鱗堅鱗和名多比

鱸魚禹玄味鹹大溫无毒主風痺疥瘡面疣貌似鯉

而鰓大補中安五藏可為臛膾食經云鱸魚為養養

食不利人又云鱸肝不可食之致人又云治鱸魚中

毒方鵠紋蘆根汁飲之良和名須文

鱸魚禹玄味鹹大溫无毒主逐利補中安腎氣貌似

鱸小口尖背蒼可為鮓食補中南人多喫鮓益面色

瘰癧人食鮓臛難老和名佐波

鯉魚禹玄味甘溫无毒主下利明目安心神貌神似

鯉魚禹玄味甘溫无毒主下利明目安心神貌神似

食不利人又云鱸肝不可食之敘人又云治鱸魚中
毒方鵠^{カキ}絞蘆根汁飲之良和名須文

鮓崔禹玄味鹹大溫无毒主血利補中安腎氣艱似
鱸小口尖背蒼可為鮓食補中化下 アラシ南人多喫鮓益面色

瘰癧人食鮓腫難老和名佐波

鮓崔禹玄味甘溫无毒主下利明目安心神艱神似

鮓而皮中有白垢尾白刺連々連々者也頭有石江

南人呼曰石首魚者是也和名阿知

鮓^{鮓折青}崔禹玄味鹹大溫无毒主心下利益氣力其子

似菴赤光一名羊魚春生而年中死故名之瘰癧^{ハコ}風痺為

驗和名佐介

鱸七卷經云味酸熱多食發瘡字林云赤自魚也此

魚似鮓而小也今案損害物 和名未須

鰓魚本草云味甘寒无毒主濕痺面目浮腫下大水

立痔有瘡者不可食令癰白一名鰓魚カモナート陶注云今作

鰓字舊言是公鰓鮓所變崔禹玄補中明目食鰓

肝而勿飲水生蛇子故也今案損害物 和名波手

王餘魚七卷經云食之損益郭璞云王餘比目同雅

有二斤其實一魚也不比行者名為王餘也比行者名

為比目也搜神記云昔越王為贈割魚而未切隨半

於海中化魚名王餘也和名加礼比

烏賊魚本草云味鹹微溫无毒主療女子漏下赤經

白汁血閉陰蝕腫痛寒熱瘕瘕无子驚氣入腹心痛

痛環膺陰中寒腫陶注云鵝為所化今其口脚

有二斤其實一臬也不比行者名為王餘也此行者名
為此目也搜神記云昔越王為贈割臬而未切墮半
於海中化臬名王餘也和名加礼比

烏賊臬本草云味鹹微温无毒主療女子漏下赤經
白汁血閉陽蝕腫痛寒熱瘕瘕カメハナ无子驚氣入腹敗瘡也痛

痛環膺陰中寒腫陶注云鴨為所化今其口脚

具存拾遺云昔寒秦王東遊弄筭袋於海化為

此臬其狀似筭袋兩帶極長累猶在腹中也孟詵

云食之少有益髓養生要集云味鹹温食之无損益

崔禹玄味鹹生大冷干小温元毒主鬼毒氣入腸絞痛積

聚南海多一石下定反垂石而浮為鳥翔來見之為死即啄曰

驚卷捕以斂之故名曰烏賊為海神之吏和名伊加

海鼠崔禹玄味鹹大冷无毒主補腎氣去百節風

貌似馬蛭而大者長五六尺小者一二尺體上小角連

數十枚如草囊而絨縮臄臄者是也干者温主

下利生毛騷黃疸瘕瘦其腸尤療痔為驗七卷經

云食无損益有內瘕者食此生者有利和名古

海月崔禹玄味辛大冷无毒主利大小腸腹除開格黃疸

消渴貌似月在海中故以名之又有鼈月味鹹苦冷主

黃疸消渴似海月在海中煮時即凝故以名之一名

水母和名久良

海蛸崔禹玄味鹹温无毒主虛勞內損諸不足及下

利補中安五藏又大者長一二丈名海肌子小者長

尺餘寸名海蛸子江東呼曰觸婁子七卷經云味辛平

消渴。貌似月在海中。故以名之。又有魁月。味鹹苦。冬主黃疸。消渴。似海月在海中。煮時即凝。故以名之一名。

水母。和名久良介

海蛸。崔禹玄。味鹹。溫。元毒。主虛勞。內損。諸不足。及下利。補中。安五藏。又大者長一二丈。名海肌子。小者長尺餘寸。名海蛸子。江東呼曰觸婁子。七卷經云。味辛。平。生於干。溫。人有內瘡者。食此。生者利。有利。和名夏古

鰻。七卷經云。味甘。微寒。食之。元損益。或云補中。去煩。熱。狀如大鰻。生海邊池沚中。甚似大鰻也。湖往後人視其穴。掘取之。以蘆刀^{アヒラ}挫之。去其腹中大沙。以豉鹽^{アヒラ}罾。

アヒラ鱸食義。和名委

鰻。本草云。牡蠣。味鹹。平。微寒。元毒。主傷寒。下熱。溫。除物。緩鼠痿。女子赤白心痛。氣結。心渴。除老。並療。

喉痺。咳嗽。久服。強骨節。延年。陶^景注云。是百歲鵬所化作。拾遺云。天生万物。皆有牝牡。唯鰻是。鹹水結成塊。然不動。

牝牡之事。何從而生。經言牝者。應非其雄也。崔禹玄。敘魘魅。治夜不眠。鬼語錯亂。志意不定。冬時者。為優。

夏時者。為劣。煮並食之。孟詵云。上令沸去殼。食甚。義令人細潤肌。膚。義顏色大卷。經云。有癩瘡。不可食。和名加

海蛤。本草云。味苦。鹹。平。元毒。主欬逆。上氣。喘煩。滿。胃痛。寒。契王隱。痿。陶^景注云。從鴈矢中得也。說文云。干。處。鷺。

化為海蛤。魁蛤。一名伏老。伏翼。化為今。三生子。滋長。拾遺云。案海蛤。一是海中爛殼。久在泥沙。風波。陶灑。自然。

圓淨。文蛤。是未爛時。殼猶有文者。崔禹玄。云。主氣勞。

令人細潤肌膚養顏色大卷經云有癩瘡不可食和名加文

海蛤本草云味苦鹹平无毒主欬逆上氣喘煩滿胃

痛寒契主傷痿陶景注云從鷹矢中得也說文云千歲鷲

化為海蛤魁蛤一名伏老伏翼化為今蛤三生子滋長拾遺

本草海蛤一是海中爛殼文在泥沙風波陶灑セラシ自然

圓淨文蛤是未爛クキ時殼猶有文者崔禹玄云主氣勞

補氣力艱小者似巨勝而潤澤然鵠鴈所吞食大者

圓二三寸及五六寸殼上有文理而整斑或敗ハ黃或

赤斑或藏ハ黑以此黑為良和名波末久利

石決明本草云味鹹平无毒主目白翳痛清盲久服益

精輕身陶景注云是鰾臭甲者ア蘘敬注云七孔者良崔

禹玄溫主腰脚諸病補五藏安中益精氣艱細孔離

人或九或七以鰾為真或作鰾字二為誤食之利九竅

心目聰了故有決明之名二附石生故呼曰石決明耳秦

皇之世不死之藥之覓東海者豈謂於斯歟和名阿波比

靈羸子崔禹玄味鹹甘小卷无毒主下氣補肝膽氣明

目東海多艱似橘而圓其甲整色生芒角以角為勝口

似人脰二中有物如馬齒而堅白腸如蛭色赤黑殊療

喉痺利丈夫和名宇仁

辛羸子崔禹玄味辛熱大契无毒艱似甲甲螺而口有蓋

似甲香色如席魄薄ハ光ハ是也散之為快味師問得

此而將食之間夜中耳聞數十层呬聲及覺七而不聞

問即放生不敢契矣和名於保安文

甲羸子崔禹玄味シラク鹹小卷无毒主貼毒補中艱似辛

甲羸子崔禹玄味シラク鹹小卷无毒主貼毒補中艱似辛

唯痺利丈夫 和名宇仁

辛羸子崔禹玄味辛製大契无毒貌似甲甲螺而口有蓋

似甲香色如席魄薄光者是也散之為快味師問得

此而將食之間夜中耳聞數十层呬聲及覺而不聞

問即放生不敢喫矣 和名於保安文

甲羸子崔禹玄味澁シラフ鹹小冷无毒主蝕毒補中貌似辛

螺而口有角蓋上甲錯似數更七カ而腮腹者是也

昔列真到於東海之碣波而獲巨螺其大如十升器將

食之間夜中化成女人語云為夫婦十日共俱遊之怨

然不見愛貞視羸中有光物即敗見有大珠作朱

食之登仙 和名都比

小羸子崔禹玄味澁鹹小冷无毒主赤白下利補

中貌似甲羸而細小口有白玉之蓋煮散之 和名

夏義

口廣大辛烈七卷經云其味甘冷其膳味辛形似大辛

螺而少小其甲少薄色小青黑 和名於保尔之

石隱子崔禹玄味酸小冷无毒主消渴則黃疸癰瘡

明目補中貌似人足而表黯黑生毛是物生海中有隱

精故名曰石隱子 和名加世又伴加比

龍蹄子崔禹玄味鹹辛冷无毒主黃疸消渴利醒

酒貌似犬蹄而附石生肉頭生黑髮白卷曲者是也 和名

寄居崔禹玄味鹹冷无毒主渴醒酒去煩熱貌似蟠

蛸是物好容他殼中居負殼行人犯驚即縮足轉墜

似死乃過人物行擬取敢之以殼炙火即走出

精故名曰石隍子

和名加世又伴加比

龍蹄子崔禹玄味鹹辛冷元毒主黃疸消渴利醒

酒服似犬蹄而附石生肉頭生黑髮白卷曲者是也

和名世

寄居崔禹玄味鹹冷元毒主渴醒酒去煩熱

蛸是物好容他殼中居負殼行人犯驚即縮足轉墜

似死乃過人物行擬取取之以殼炙火即走出

只拾殼食之拾遺云食之益顏色

和名加牟奈

擁劍膳夫經云不入藥用七卷經云廣志云以蟹色

黃方二寸其一螯偏長三寸餘特有光其短食物

著心一云其大螯和利如劍其愛如實也

和名加佐女

鯪七卷經云味甘平食之元損益不可合梅李生菜

皆令人病養生要集云鯪元氣又三腹下通黑食之

致人又云鯪煮當赤而反白者勿食之腹中生虫

和名衣比

蟹本草云味鹹寒有毒主療胃中耶熱氣結痛鳴

僻面腫散血氣愈漆瘡崔禹玄主鼓鼻惡血明目醒

酒蟹類只蔡謨初渡江不識而喫蟹幾死乃歎云

讀余雅不熟為勸學所誤耳孟詵云蟹脚中髓及

及腦能續斷筋骨人取蟹腦髓微熬之令肉瘡中

筋即連續七卷經云蟹目在下者食傷人馬琬云蟹

有六足腹下无毛並致人養生要鈔云蟹目相向及目

赤足斑不可食致人食經云率皆冷利動味不可食

食

和名加亦

河貝子崔禹玄味鹹冷元毒主黃疸消渴

和名義奈

田中螺汁本草云大寒主目熱赤痛心渴陶注云田水

筋即連續七卷經云蟹目在下者食傷人馬琬云蟹
有六足腹下无毛並教人養生要鈔云蟹目相向及目
赤之斑不可食教人食經云率皆為利動味不可食
食和名加亦

河貝子崔禹玄味鹹為无毒主黃疸消渴和名義奈

田中螺汁本草云大寒主目熱赤痛心渴陶注云田水

中及湖濱岸側祇負大如梨柿者人亦煮食之瘥熱

醒酒止渴患眼痛取真朱并黃連內麝裏久汁出

取以注目中多老獮教注云殼療尸注心腹痛失精

拾遺云煮食利之大小便去腹中結熱目黃肺氣衝

上少腹急硬小便赤澀脚手浮腫生水浸取汁飲之心

消渴此物至難死有誤スル注於壁中廿歲猶活イタリ崔禹玄田

中羸子味鹹小冷无毒主醒酒為補之和名多都比

五菜部第四

竹筴本草云味甘无毒主消渴利水道益氣可久

食崔禹玄味甘少冷主利水道心消渴五痔孟詵云

動氣能殺冷瘕不可多食和名多加辛奈

白花子本草云味甘平寒无毒主令人悅澤好顏色

益氣不飢久服輕身耐老陶注云熟花有數種除

熟食之不害人若覺食多入水自漬即便消又之博

物志云水浸至項字食花无數崔禹玄味甘冷无毒食

之利水道去淡水未熟者冷黃熟者平其艱甘補中

除腸胃中風教三虫心眩胃養生要集云依二帶及二

莖食之教人馬琬云有兩鼻食之教人孟詵云寒多

益氣不飢久服輕身耐老陶注云熟薇有數種除

穀食之不害人若覺食多入水自漬即便消又之博

物志云水浸至項食薇無數崔禹玄味甘冷无毒食

之利水道去淡水未熟者冷黃熟者平其氣甘補中

除腸胃中風致三虫心眩胃養生要集云依二帶及二

莖食之致人馬疏云有兩鼻食之致人孟說云寒多

食薇瘴黃動宿冷病又痲痺人不可多食之

冬薇本草云白冬薇薇寒主除少腹水脹利小便心

渴陶注冬薇性冷利解毒消渴神農經云冬薇味

甘无毒心渴除熱崔禹玄冬薇除水瘰癧人勿食

益病又作胃友病膳玄子張云冬薇食之壓丹石

去頭面熱和名加毛字利

越依孟說云寒利陽益腸胃止渴不可久食動氣

雅心渴仍薇諸瘡令虛脚不能行立拾遺云食之利

小便去熱解酒毒今案損害物
和名都乃字利

胡薇孟說云寒不可多食動寒熱薇瘰癧病膳玄子張

云薇氣生百病消人陰薇諸瘡疥薇脚氣天行

後卒不可食之必并薇今案損害物
和名加良字利

驗
八上

茄子崔禹玄味甘冷温有小毒王充皮膚益氣力脚

氣人以苗葉煮湯洗皆除毒氣尤為良驗也七卷

經云温平食之安動氣損陽和名奈頃比

龍葵本草云味苦寒无毒食之解勞

少睡去虛熱腫其子療丁瘡崔禹玄食

之益氣力孟說云其子療甚妙其赤其

茄子崔禹云味甘噉温有小毒主充皮膚益氣力脚

氣人以苗菜煮溲脚皆除毒氣尤為良驗也七卷

經云温平食之安動氣損陽

和名奈須比

龍葵本草云味苦寒无毒食之解勞

少睡去虛熱腫其子療丁瘡崔禹云食

之益氣力孟詵云其子療甚妙其赤其

赤珠者名龍珠久服變緩長里令人不

老養生要集云補五藏輕身明目

和名已奈須比

苦瓠本草云味苦寒有毒主大水面目四支

浮腫下水令人吐蘓敬注云瓠与冬夜瓠

全非別類味甘冷通利水道上消渴陶

景注云又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓢

食之乃勝瓠拾遺云煎汁滴鼻中出黃

水去傷寒鼻塞黃疸又云食苦瓠中毒

者煮黍穰汁飲之埤蒼云瓠瓠者王

依也瓠瓢酌琴書自娛也

和名今加比佐古

葵菜本草云味甘寒无毒主惡瘡療淋利小便解蜀

枲毒菜為白菜主陶注云以秋種經冬至春作子謂之

冬葵至滑利能下石淋蘓敬注云北人謂之蘭香常

食中用之云去臭氣神農經云味甘寒久食利骨

氣崔禹云食之補肝膽氣明自王治內熱消渴酒

客熱不解孟詵云若熱者食之止令熱悶膳夫經云

葵菜尤利千金方云十日一食葵滑所以通五藏

擁氣馬宛云葵赤莖七月黃食之

和名安不比

冬葵至滑利能下石淋注蘼教玄北人謂之蘭香常

食中用之玄去臭氣自昇神農經玄味甘寒久食利骨

氣崔禹玄食之補肝膽氣明自王治內熱消渴酒

客熱不解孟詵玄若熱者食之止令熱悶膳夫經玄

葵菜尤冷利千金方玄十日一食葵滑所以通五藏

擁氣馬腕玄葵赤莖背黃食之敦人和名安不此

葵崔禹玄味辛アツキ煎作羹食益人作齋アツキ為快味和名和佐比

鬼葵本草玄味甘寒无毒主下諸石五淋止武蛇毒崔

禹玄味甘大冬食之下諸石及蛇毒和名以倍尔礼

莧菜本草玄味甘寒无毒主青盲白翳明目除邪利

大小便去寒熱致蛇虫益氣力注蘼教玄主諸腫癰疣目

拾遺玄食カクサ弊カクサ所忌今以弊細判和莧於水處置之

則變為生蟹七卷經玄味甘益氣力不飢崔禹玄食

之益氣力信陵之女時年十八未嫁而任胎ハラス父陵自

迫問何有任哉ハラス曰垂敦之女益玄僕都无所為但好

飲此菜耳不知所以然玄父心含恠而取少年婢令

食此莧菜未出數十月而任胎遂獲淨全之產和名此由

羊蹄本草玄味苦寒无毒主頭禿疥癬除女子陰蝕

浸淫疽痔斂三虫万畢方玄療蠱崔禹玄補五藏益

氣力和名志

薺本草味甘温无毒主利肝氣和中孟詵玄補五

藏不足菜動氣陶注云詩云誰謂荼苦其甘如薺崔

禹玄食之甘香補心脾和名奈都奈

生薑本草玄味辛微温主傷寒頭痛鼻塞シハフ效逆上

浸淫疽痔斂三虫万畢方云療盪崔禹云補五藏益氣力和名志

薺本草味甘温无毒主利肝氣和中孟詵云補五藏不足藥動氣陶注云詩云誰謂荼苦其甘如薺崔禹云食之甘香心脾和名奈都奈

生薑本草云味辛微温主傷寒頭痛鼻塞效逆上氣止嘔吐久服去臭氣通神明神農經云食少志少

智傷心性不可過多耳今案拾遺云今食薑麥亦未聞人愚无薑家未聞人智為浪說

膳夫經云食甜粥訖勿食薑即交吐成霍乱空腹勿

食生薑喜令渴崔禹云食之去痰下氣除風耶味辛熱

是物為調食之主食科云男子多食者令人尻肛

緩大女人者令其陰器緩大孟詵云食之除鼻塞去

胃中臭氣養生要集云微温食之尤良然不可過

多耳傷心氣又云空腹食喜令楊上善為骨蒸及作

癰瘍和名都知波之加義

蕪菁本草云味苦温无毒主利五藏輕身益氣可

長食蕪敬云蕪菁北人名蕪菁捨遺云子主急黃

疸腸結不通崔禹云食之利五藏其根並傳脚腫

即消又取子一斗搗研以水三斗煮取一斗汁濃脹

之除癥瘕積聚及霍乱心腹脹滿為妙藥神農經

云根不可多食令人氣脹蕪敬脚氣論云患脚

氣人不旦食蕪食蕪青七卷經云陳楚謂之薑

魯膾謂之薺開之東西謂之蕪菁趙魏謂之大

芥和名何菰菜本草云味甘温无毒主通利腸

胃

之除癥瘕積聚及霍亂心腹脹滿為妙藥神農經

云根不可多食令人氣脹藥教脚氣論云患脚

氣人不旦食蔓食蔓青菁七卷經云陳楚謂之蔓

魯膺謂之莢開之東西謂之蕪菁趙魏謂之大

芥和名阿辛奈菰菜本草云味甘溫無毒主通利腸

胃除胃中煩解消渴

拾遺云去臭腥動病天南土无薑盡為此物所用

崔禹云味甘少冷无毒菜中菰尤為常食和中无

餘逐忤令多食

孟說云腹中冷病者不服有熱者服之无不效病其

菜性冷和名太加奈

蘆荻本草云味甘溫无毒主大下氣消穀去淡

癖服健人生搏汁服主消渴誠大有驗崔禹云味

辛薑溫消五穀及臭肉毒又云其菜嫩美為

生菜之主散之消食和中利九竅益人

七卷經云久在土中食之不利人馬琬云夜食不用

敢蘆荻根氣不散不利人孟說云蘿菈冷利五

藏開節除五藏中風輕身益氣根消食下氣又云甚利開節除五

藏中風練五藏中惡氣令人白淨和名於保祿

芥本草云味辛溫无毒歸鼻主除腎邪氣利九

竅明耳目安中久食溫中陶注云似菰而有毛味

翟禹云食之安中又芥類多有翫芥翫食其花而

皮毛皆頤落故以名之又有雀芥雀食其子而獲能飛

羽故以名之孟說云生食安中不可多食七卷經云芥有兩種太芥是治无異之

藏中凡練五藏中惡氣令人白淨和名於保祿

芥本草云味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明目目安中久食溫中景陶注云似菰而有毛味

翟禹云食之安中又芥類多有瞿芥瞿食其花而皮毛皆頰落故以名之又有雀芥雀食其子而獲能飛七卷經云芥有兩種大芥是治元氣之翔故以名之孟詵云生食葢丹石不可多食和名加良之

白苣崔禹云味苦冷無毒主明目進食者為要

孟詵云寒主補筋力晤玄子張云利五藏開胃其カ

權氣通經脈養筋骨令人齒白淨聰明少睡可常フセキ常食之有小冷氣人食之雖三晝腹冷終不損人

又產後不可食之令人寒中少腹痛和名知佐

薊菜本草云味甘溫主養精保血陶景注

云大薊是席薊小薊是菰薊梅蘘教注云

大小薊欲相似切力有殊拾遺云破宿血

新血果下血利驚瘡出血臨血等取汁溫服又

金瘡又蜘蛛蛇蝎咬毒服之佳クニ崔禹云食之養

精神令人肥健主女子赤白淫安胎止吐孟詵

云菜不堪煮養食甚除熱風氣又金創血不止

按菜對之即心和名安生養

招茱菜崔禹云食之心利味甘苦少冷有小毒主心熱

煩嘔一名落又取根搗傳釘腫瘡根即拔之和名不文

董葉崔禹云味辛溫無毒食之心欬味冷利止七ノリ

和名曾良之

蜜姜本草云味酸平無毒主積年惡瘡不愈イニ

按菜對之即心 和名安生義

招莖菜崔禹玄食之心利味甘苦少冷有小毒主心熱煩噎一名落又取根搗傳釘腫瘡根即拔之 和名不文

董菜崔禹玄味辛溫無毒食之心欬味冬利止歲 和名曾良之

莖菜本草云味酸平無毒主積年惡瘡不愈癰 イニ

敬玄即是鷄腸七卷經云食之主消渴雜瘡脰玄子張玄煮作羹食之益甚人 和名波久倍良

蘭草草崔禹玄食之辛香冬平無毒主利水道辟不祥不老通神明 和名阿良文

胡葵崔禹玄味辛臭食之調食下氣凡河海之鳥鳥冥膳者尤是為要也孟詵云食之消穀久食之多忘脰玄子張玄利五藏不疰不可多食損神 今案損害

藜本草云味辛溫無毒主明目溫中解風寒下水氣面目浮腫癰瘍菜歸古除大小腸耶氣利中益

志拾遺云藜主瘰癧一名女憎是其弱陽事也不可近陰又藜藿俱弱陽七卷經云多食吐水又多

損陽事千金方云黃帝曰藜食過多有毒發心痛

藜荷本草云微溫主中壘及瘕 景注云今人赤者為藜荷白者為覆藜菜同一種耳於食用赤者為

勝用白者中壘脹其汁卧其菜即呼壘主姓名多食

實藥勢又不利却人家種白藜荷可三玄蓮也藜散

損陽事千金方云黃帝曰暴食過多有毒發心痛
和名多天

藁荷本草云微溫主中惡及瘧陶注云今人赤者

為藁荷白者為覆藁菜同一種耳於食用赤者為

勝用白者中惡脹其汁卧其菜即呼為勝主姓名多食

損藥勢又不利脚人家種白藁荷三云避地藁敬

云主諸惡瘡致螫蠱毒根主稻麦芒入目者以汁注

中即出崔禹云今常食之有益无損和名米加

芹本草云味甘平主療女子赤白止血養精保血

脈益氣令人肥健嗜食一名水葵拾遺云莖葉汁小

兒暴熱大人酒熱毒鼻塞身熱利大小腸崔禹云

味甘少冷无毒利小便除水瘕孟詵云食之養神益

力致石藥毒脍云子張云於醋中食之損人齒黑色

若食之時不如高田者宜人其水者有虫生子食之

与人患養生要集云芹菜細菜有毛食之致人

疥菜本草云味甘寒无毒主暴熱喘小兒丹腫七卷

經云廣陵人呼薺為接一名薺菜一名水葱和名奈友

蕨菜崔禹云味酸苦小冷无毒食之補中益氣力

或云多食之睡令人身重是物不宜陽人即宜陰宅

痿人食一兩斤蕨終身不病作脯食之又煮蕨子腊

食之孟詵云令人脚弱不能行消陽事縮玉莖多食

令人髮落鼻塞目闇小兒不可食之立行不得

也拾遺云小兒食脚弱不行四皓食芝而壽夷齊

食蕨而足國非足勿使申也

或云多食之睡令人身重是物不宜陽人即宜陰宅

痿人食一兩斤蕨終身不病作脯食之又煮蕨于腊

食之孟詵云令人脚弱不能行消陽事縮玉莖多食

令人髮落鼻塞目闇小兒不可食之立行不得

也拾遺云小兒食脚弱不行四皓食芝而壽夷齊

食蕨而文固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二

月出獵有田女折一莖蕨食之覺心中淡淡成病後

吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨視即遂老明此物不

可生食之和名和良比

齋蒿菜七卷經云食之元損益崔禹云食之明

目味鹹溫元毒主開胃府狀似艾草而香作羹食

之益人和名於波文

蓴本草云味甘寒主消渴契痺陶注云下氣蘊注

云久食大宜人孟詵云多食動痔拾遺云案物此

雅水草性熱權氣溫病起食者多死為體消脾不

能磨常食權氣令開莖氣急嗜蘊云上品主

脚氣論中令人食此之誤極深也和名奴奈波

莖蓬崔禹云味鹹大冷元毒主黃疸消渴和名加波條

莖頭拾遺云味辛寒有毒主癰腫風毒磨傳腫上

搏碎以灰汁煮成齏五味調為如食之主消渴生即

戟唯出血生吳蜀菜如半夏根如椀好生陰地雨滴

菜生子一名蒟蒻又有斑紋根苗相似至秋有花直

出赤子其根癰毒於蒟不食和名古余也久

牛蒡本草云惡實一名牛蒡一名毘黏草味辛平

蒟頭拾遺云味辛寒有毒主癰腫風毒磨傳腫上

搏碎以灰汁煮成麴五味調為如食之主消渴生即

戟唯出血生吳蜀菜如半夏根如槐好生陰地雨滴

菜生子一名蒟蒻又有斑紋根苗相似至秋有花直

出赤子其根癰毒於蒟不食和名古余也久

牛蒡本草云惡實一名牛蒡一名毘黏草味辛平

平主明目補中中風面腫消渴蘘敬注云根主牙齒痛

脚緩弱癰疽欬嗽疔瘻積血和名支多支須

骨蓬崔禹云味酸大冷无毒主黃疸消渴和名加波保祿

木菌七卷經云味甘溫平食之輕身利九竅凡諸有毒

朽木所生人不識煮食无不死之宜不可輕敢之又云

石耳性冷生於石上食之為益又云地菌溫平食之補

五藏益氣崔禹云菌苣食之去熱氣生令于溫

拾遺云採歸色變者有毒夜中有光者有毒煮不

熟者有毒蓋作者有毒又冬春无毒秋夏有毒為地

過也冬生自軟者无毒久食利腸胃養生要集云木

菌味甘溫平食之輕身利九竅又云菌赤色不可食

害人又云菌生捲者食之傷人青色者不可食木可

色青及作生者不可食傷人又云楓樹所生菌食之

令人笑不心又云治食菌中毒煩亂欲死方煮大豆

汁飲之良又云漿飲之良和名支乃支介

榆皮本草云味甘平无毒主大小便不通水道除邪氣

腸胃中熱氣消腫性滑利療小兒頭瘡疔久服輕身

字本有

今案七卷經云石耳性冷生於石上食之為益

又地菌溫平食之為益

和名支乃支介

モウシヒ

景

子ウツシ

害人又云生樹老食之傷人青色者不可食才可

色青及作生者不可食傷人又云楓樹所生菌食之

令人笑不心今案七卷經云石耳性冷生於石上食之為益又云治食菌中毒煩亂欲死方煮大豆

汁飲之良又云漿飲之良和名文乃多介

榆皮本草云味甘平无毒主大小便不通水道除邪氣

腸胃中熱氣消腫性滑利療小兒頭瘡疔久服輕身

不飢其實尤良花本草云小兒痢小便不利景菌注云令人睡眠

嵇公所謂榆令人眠本草云記云松榆以滑之榆曰養生

要集云多睡菰淡和名余礼

辛夷本草云辛味无毒主五藏身體寒風頭腦痛利

九竅生髮鬚去白虫增年崔禹云食之利九竅味

辛香溫无毒其子可散之和名也末安良云

昆布本草云味鹹寒无毒主十二種水腫癭瘤氣痿

陶注云乾性熱柔甚冷拾遺云生類卵腫含汁鹽之崔

禹云治九痿風熱痺手腳疼痺以生散之益人和名比呂米

海藻本草云味苦鹹寒无毒主癭瘤氣頸下核破

散結氣癰腫癥瘕堅氣腹中上下鳴下十二水之腫

皮間積聚暴熱留氣熱結利小便崔禹云味鹹小

冷一名海駿其狀如亂髮孟詵曰食之起男子陰恒食

消男子癰胎玄子張云瘦人不可食之和名尔文女

底角菜養生要集云味鹹冷利食之動嗽今案積客物

右莖崔禹云味鹹至滑之然大冷无毒食之心口爛治消

渴進食和名古毛

紫苔崔禹云味酸小冷无毒生水底石上食之心消渴和名

冷一名海駿其狀如亂髮孟詵曰食之起男子陰恒食

消男子癰脹玄子張云瘦人不可食之和名尔文女

底角菜養生要集云味鹹冷利食之動嗽今案損害物
和名都乃未多

右莖崔禹玄味鹹至滑之然大冷无毒食之心口爛治消

渴進食和名古毛

紫莖崔禹玄味酸小冷无毒生水底石上食之心消渴和名
須辛

乃利

藏本草云味辛微溫多食令人氣喘景陶注云不利人

肺恐開氣故也今案損害物
和名之不支

葱本草云葱實味辛溫无毒主明目補中不寒莖

主傷寒之熱出汗中風面目腫痛痺不通安胎除肝

耶氣利五藏崔禹云其莖白者性冷青者性熱教百藥毒根主傷寒頭痛七卷經云味

辛溫不可食傷人心氣和名純

薤本草云味辛苦溫无毒主金創敗輕身不飢耐

老除寒熱溫中利病人拾遺云調中主久利不老犬

腹內常惡者獲教云薤有赤白二種白者補而美赤主金瘡但多煮食之崔禹之食長毛髮

孟詵云長服之可通神靈甚安魂魄續筋力和名於
係義良

韭本草云味辛酸溫无毒主安五藏除胃熱利病

人可久食根主養髮陶注云是養性所忌孟詵云

冷氣人可煮長服之拾遺云溫中下氣補虛調和

府藏令人能食心洩白膿腹冷痛並煮食之菜根

搗絞汁服解諸藥毒狂犬咬人三枚蛇蝎蝎惡

重毒又汁多服主胃痺骨痛俗云薤菜是草鍾乳

並本草云味辛酸溫無毒主五藏陰虛勞瘵利病

人可久食根主養髮陶注云是養性所忌孟詵云

參氣人可煮長服之拾遺云溫中下氣補虛調和

府藏令人能食心洩白膿腹冷痛並煮食之藁根

搗絞汁服解諸藥毒狂犬咬人三枚蛇蝎蝎惡

重毒又汁多服主胃痺骨痛倍云薤菜是草鍾乳

言其宜人信然也和名已義良

蘇本草云味辛溫無毒歸脾腎主霍亂腹中不

安消穀理胃溫中除邪痺毒氣崔禹云性溫薑炙

中風冷霍亂煮飲汁至良或云主腹中生瘡及

疝瘕七卷經云損人不可長食孟詵云大蘇契除風

紋出毒氣今案損害物

胡本草云味辛溫有毒散癰腫墜瘡除風邪紋毒

氣獨子者三佳婦五藏久食傷人損目明陶注云胡

為大蘇為小蘇倍人作蘼以取膾肉損性伐命莫此之甚拾遺云胡

天蘇去水惡瘴氣除風溫破冷氣爛瘡癰伏邪惡

宣通溫補元已元已加之初食不利日多食却明使

毛髮白合皮截却兩頭吞之名為內灸崔禹云味辛

和アハモ大溫紋鬼毒諸氣云獨子者曰胡少者如百合カクモ斤者

日蘇以作蘼合虫臭肉鳥食之為快味或云久食損性

伐命者今常散之元有損是事為不可信耳但服藥

日慎辟之馬琬云不益藥性若直余散之三應通

氣千金方云多食生萌行房傷肝氣令人面色無

今案損害物知名於保比留

蜀椒本草云味辛大熱有毒主邪氣欬逆溫中下氣

逐骨節皮膚肌寒溫痺痛除五藏六府寒冷心腹留

飲宿食腸辟下利殺結水腫黃疸鬼注蠱毒殺

日慎辟之馬琬云不益藥性若直余散之三應通

氣千金方云多食生萌行房傷肝氣令人面色無

今案損害物知名於保比留

蜀椒本草云味辛大熱有毒主耶氣欬逆温中下氣

逐骨節皮膚肌寒温痺痛除五藏六府寒冷心腹留

飲宿食腸澼下利癥結水腫黃疸鬼注蠱毒殺

虫真久服頭不白輕身增年堅齒髮耐寒暑崔禹

玄食之温中五藏六府冷風孟詵云除客熱不可久食

鉅人性靈養生要集云椒閉口及色白者食並致人

今案損害物知名不洗皮之加義

菊本草云味甘平无毒主風頭眩腫痛目欲脫

淚出皮膚死肌惡風濕痺痛去來陶中煩熱安

腸胃利五藏調四支久服輕身延年能老崔禹玄仙

經以菊為妙藥吳鴉子三月三日生之日常搗菊苗並

煮散之過於青歸子俱共遊於芳壺一云石臺遊乘

於紫雲昇於青天大補成好散其花頭不白筋

不癢之和名文久

醫心方卷第卅

此書中下廿卷儲氏命大凡凡以藥奉与

蘇南傳之先成